

# Schrijfaf voor jouw levensverhaal



De hoogtepunten van jouw levenswandel zijn jouw kostbaarste bezit. Ze hebben je gevormd tot de prachtige persoon die je nu bent en hebben in meerdere of mindere mate invloed op de volgende generatie(s). Zonde toch, als die souvenirs verloren zouden gaan.

Of het nu gaat over je biografie of over je memoires, het schrijfproces ervan haalt een schat aan herinneringen en emoties naar boven. Niet alleen bij jou, maar ook bij de mensen die het zullen lezen. Bovendien geeft het je meer inzicht in je eigen leven, zodat je jezelf en je reacties in verschillende omstandigheden, beter begrijpt.

Samen met Schrijfaf zal ook jouw boek tot stand komen. Je mag rekenen op een persoonlijk, discrete aanpak, met ruimte voor een gedeelde lach en traan.

## ***Hoe gaan we te werk:***

Als we de eerste keer afspreken, bekijken we::

- wat je allemaal in je boek wil (welke periodes van je leven, foto's, ...);
- wie je lezers zullen worden (wil je het boek enkel voor jezelf, voor familie, voor vrienden en kennissen, of mik je op een groter publiek ?);
- op welke manier je het schrijfproces zelf wil opvolgen.

Dan begint het echte werk: jij vertelt, ik luister en stel vragen.

In totaal zullen we drie keer samenkomen, telkens gedurende ongeveer drie uur. De gesprekken worden opgenomen (audio), zodat ik ze opnieuw kan beluisteren bij het verwerken.

## ***Voor we aan de slag gaan***

Om onze eerste afspraak alvast vlot te laten verlopen, krijg je hierbij wat voorbereidend werk:

- Neem van nu af aan altijd en overal **een notitieboekje en een pen** mee (of je smartphone waarmee je je eigen stem kan opnemen). Telkens wanneer je een herinnering te binnen schiet, schrijf je ze op. Dat hoeft niet in detail, soms is een woord, een tekening of een foto genoeg. Zolang jij maar weet wat je erbij wil vertellen. Op de meest onverwachte momenten komen immers de meest dierbare herinneringen naar boven, en net die herinneringen wil je toch in je boek? Uiteraard wil dat niet zeggen dat we ook alles gaan gebruiken;
- Neem je tijd om te denken, te mijmeren, en herinneringen op te halen. Denk aan voorwerpen, personen, gebeurtenissen, citaten die zeker niet mogen ontbreken. Schrijf ze telkens in je boekje of spreek ze in;

- Enkele vragen om alvast over na te denken:
  - Hoe was je als kind?
  - Waar droomde je van?
  - Waar was je goed in?
  - Waar denk je nog vaak aan terug?
  - Wie was jouw beste vriend / vriendin?
  - Wie waren je ouders?
  - Welke plaats is voor jou zeer bijzonder?
  - Wat veranderde / wat bleef altijd hetzelfde?

Nog vragen? Contacteer me gerust:

0479/59.14.40  
memo@schrijfaf.be